



げんきっずたより 6月号

尾上地区子育てひろば【げんきっず】平成30年6月1日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp
 ホームページ http://www.syuhokai.or.jp

6月の活動予定

場所：子育てひろば
【げんきっず】

子育てひろば【げんきっず】活動内容

- ☆子育て相談…毎週月～土曜日 9時～16時
- ☆親子サークル…毎月2～4回 曜日不定 10時～12時
- ☆ボランティア…毎週土曜日9時～12時
- ☆相談日…月の最終 金曜日(変更もあり) 10時～12時
- ☆その他…あおぞらサークル(不定期)年5回・育児講座(年2回)10時～12時
- ☆げんきっずデイ…毎月2～3回 10時～14時
- ☆クッキングサークル…毎月1回 10時～12時
- ☆手芸サークル…毎月第2木曜日 10時～12時
- ☆のびのびカフェ…毎月1回 10時～13時



仕上げ磨きのコツ



1.前歯のコツ

上くちびると歯ぐき(歯肉)をつないでいる「スジ」に部分にハブラシが当たると子供が嫌がり、歯磨きを嫌がる原因になってしまいます。上くちびるを持ち上げて、歯と歯ぐき(歯肉)の境が見えるようにし、歯ブラシを持っていない方の人差し指の腹で「スジ」の部分隠して、仕上げ磨きをしてあげましょう。

2.奥歯のコツ

奥歯はハブラシを置くから前に動かしましょう。乳歯は奥歯が2本なので手早く出来ます。特に、奥歯のかみ合わせは溝に歯垢(プラーク)が残りやすい場所です。

3.嫌がられないコツ

歯みがきをスタートしたら、日頃から子どもの口元を触りましょう。口元に触られる事に慣れていると嫌がりにくくなります。

力が強いとハブラシが歯ぐき(歯肉)に当たり嫌がるので、注意しましょう。
また、子供が眠くなる前や機嫌の悪い時は、歯みがきを嫌がる原因につながる
ので避けましょう。



歯みがき中に話しかけたり、数を数えたりしながら歯みがきをするのがお勧めです。歯みがきの終わりがわかると子供も頑張れます。また、時間がかかると子供が飽きてしまうので、短時間で手早く丁寧にやりましょう。
仕上げみがきが終わったらほめてあげましょう。



活動サークル	日程及び内容
げんきっずデイ 10時～14時	4日(月)・25日(月) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。げんきっずデイは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	14日(木)【パッチワーク作り】 ※ 初めての方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	6日(水)【散歩に出かけよう!】※雨天時室内活動 ママと一緒に園付近をお散歩しましょう! 12日(火)【作って遊ぼう!】 身近な廃材で作って遊みましょう! 20日(水)【赤ちゃん集まれ!】 今年度、1歳になる子が対象のサークルです。悩み事などありませんか?
あおぞらサークル 10時～12時	30日(土)【運動会に参加しよう!】 はすね子ども園の運動会に参加しませんか?未就学児童の競技や地域の方の競技がありますので是非ご参加下さい。
クッキングサークル 10時～12時	9日(土)【子どもと一緒に作るお菓子】 参加費1組100円準備の為7日(木)までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	19日(火) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか?
ボランティア 9時～12時	2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名)学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか?
育児相談日29日(金)	10時～12時 ※相談日の3日前までに事前に申し込みをして下さい。平川市家庭相談員の大湯さんに、子育ての事・家庭の事など困った事を相談してみませんか?

