

# げんきっずたより 9月号



朝夕の空気の冷たさやそよ吹く風の涼しさに秋の訪れを感じるようになりました。でも日中の日差しの強さは、真夏と変わりません！暑さ寒さも彼岸までと言われますが、お彼岸まであと少し、暑さを楽しみましょう！その後は、過ごしやすい時期になります。食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋とありますが、何の秋を過ごしますか？



## いざという時の為に



9月1日は防災の日です。1923年の9月1日に関東大震災があり、たくさんの家が壊れ多くの方がケガをしたり亡くなったりしました。そんな恐ろしい大地震の事を忘れず、いつ来るかわからない地震に備えて安全に避難したり助け合ったりできるよう防災の日が出来ました。是非この機会にご家庭内でもいざという時の為に話合ってみてはいかがでしょうか？

### ◇避難する時に必ず用意しておくべきもの

- ①飲料水（500ml×人数分） ②非常食（1日×人数分）※3日分があると安心 ③ラジオ ④懐中電灯
- ⑤おむつ ⑥おしりふき ⑦除菌シート ⑧予備の乾電池（懐中電灯用） ⑨生理用品

### ◇避難時や避難生活で役立つもの

- ①サバイバルナイフ ②防寒シート ③使い捨てカイロ ④レインコート ⑤箸やスプーン ⑥軍手 ⑦肌着類（下着や靴下など） ⑧ガーゼや包帯 ⑨ライターやマッチ ⑩携帯トイレ ⑪通帳のコピー（口座番号がわかる物）

### ◇子どもの為に用意しておいた方がいいもの

- ①お菓子 ②絵本 ③ベビーソープ ④ベビークリーム ⑤爪切り

### ◇乳児がいるママが用意しておいた方がいいもの

- ①ミルク3日分 ② 使い捨てほ乳瓶や紙コップ ③母乳パット

### ◇災害時、あると便利なもの

- ①大小ビニール袋（汚物入れ・オムツカバー・手袋代わりにできる） ②食品用ラップ（衛生的に食事ができ、包帯替わりや防寒にもなる） ③手ぬぐいや風呂敷（怪我の手当てやおむつ、バック代わりに） ④ストッキング（包帯代わりや強度があるので紐代わりに）

※ たくさんの事を覚えておかなくても、頭の片隅に入れておいて、いざという時に役立てて下さいね！



## 9月の活動予定

場所：子育てひろば

【げんきっず】



活動サークル	日程及び内容
げんきっずティ 10時～14時	4日（月）・12日（火） ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。 げんきっずティは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。 お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	14日（木）【パッチワーク作り】※ 初めての方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	1日（金）【ボール遊び】 大きいボールや小さいボールで体を動かして遊びましょう！ 22日（金）【しゃぼん玉遊び】雨天時：室内活動 日焼け対策を忘れず、ご参加下さい。 25日（月）【お絵かきを楽しもう！】 大きな紙にいっぱいお絵かきを楽しみませんか？
あおぞらサークル 10時～12時	9日（土）【運動会に参加しよう！】 はすね子ども園の運動会に参加しませんか？未就学児童の競技や地域の方の競技がありますので是非ご参加下さい。
クッキングサークル 10時～12時	27日（水）【秋のお菓子】 参加費1組100円準備の為25日（月）までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	19日（火） 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。 ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか？
ボランティア 9時～12時	2日（土）・16日（土）・30日（土） ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。（先着10名）学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか？
育児相談日29日（金）10時～12時※相談日の3日前までに事前に申し込みをして下さい。 平川市家庭相談員の大湯さんに、子育ての事・家庭の事など困った事を相談してみませんか？	