



尾上地区子育てひろば【げんきっず】平成29年6月1日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp
 ホームページ <http://www.syuhokai.or.jp>

場所：子育てひろば
 【げんきっず】

6月の活動予定



雨上がりの木々がキラキラと輝き、新緑を虹色に引き立ててくれています。緑が一番きれいな季節になりました。蒸し暑さを感じながら、本格的な夏に向けて体力作りを心がけましょう！熱中症などにも十分注意し、こまめな水分補給を忘れずに…ね！



熱中症予防&対策

何時でも何処でも誰でも条件次第で熱中症に罹る危険性がありますが方法を知り、普段から気を付ける事で防ぐ事が出来ます。

対策1：シーズンを通して暑さに負けない体づくりを続けよう！

- ①「水分を」こまめにとろう ②「塩分を」ほどよくとろう
- ③「睡眠環境を」快適に保とう ④「丈夫な体を」つくろう



対策2：日々の生活の中で暑さに対する工夫をしよう！

- ①「気温と湿度を」いつも気にしよう
- ③「衣服を」工夫しよう ④「しずか

対策3：特に注意が必要なシーンや場所で暑さを

- ①「飲み物を」持ち歩こう



育児講座

日時 6月22日(木) 10時半～11時半

場所 子育てひろばげんきっず

(はすね子ども園内)

テーマ 『夏に気を付けたい皮ふトラブル』

講師 芦田 ひで子(はすね子ども園看護師)

夏に多くなる皮ふトラブルについて看護師のお話を聞いたり質問したりして知識を高め、困った時に役立てませんか？お子さんと一緒に、又はママだけで参加出来ます。モニタータイムもあります。

活動サークル	日程及び内容
げんきっずディ 10時～14時	12日(月)・29日(木) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。 げんきっずディは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	8日(木)【パッチワーク作り】 ※ 初めの方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	1日(木)【親子で体操】 ママと一緒に体を動かして遊びましょう！ 6日(火)【ママの座談会】 子育ての事など話してリフレッシュしませんか？ 15日(木)【七夕製作①】 七夕に向けて、七夕の飾りを作ります！
育児講座 10時～12時	22日(木)【夏に気を付けたい皮ふトラブル】 子ども園の看護師と一緒に話しませんか？
クッキングサークル 10時～12時	27日(火)【七夕のお菓子】 参加費1組100円準備の為24日(土)までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	19日(月) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか？
ボランティア 9時～12時	3日(土)・10日(土)・16日(金)・24日(土) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名)学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか？
育児相談日30日(金)	10時～12時 ※相談日の3日前までに事前に申し込みをして下さい。平川市家庭相談員の大湯さんに、子育ての事・家庭の事など困った事を相談してみませんか？