

げんきっずたより

7月号

★7月の活動予定★

場所:子育てひろば
〔げんきっず〕

日に日に太陽の日差しが強くなり、食欲が落ちたり、冷たい飲み物や食べ物を摂りがちになりますが、食事の内容やバランスを工夫し、手洗いやうがいをする、身体は冷やしすぎない、早寝早起きを心掛けるなど、体の免疫力を高め、夏を乗り切っていきましょう。

尾上地区子育てひろば【げんきっず】令和8年6月25日発行
〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1
(はすね子ども園併設)

TEL: (0172) 43-5623
※繋がらない時は、57-3430 (はすね子ども園) まで
メールアドレス: hasune@jomon.ne.jp
ホームページhttp://www.syuhokai.or.jp

活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ 《10時～12時》	・6日(月)・14(火)・21日(火) ・28日(火)…身体測定が出来ます。 ※利用の際は 前日 までにご連絡ください。
親子サークル 《10時～12時》	・16日(木)『メダカの放生会』 ◆蓮乗院で命の大切さを学び、その後、猿賀神社の鏡が池にメダカやドジョウなどを放流します。 ※7月13日(月)までにご連絡ください。 ※雨天の場合は中止です。当日の朝にご連絡いたします。 ・30日(木)『水遊びをしよう!』 ◆水遊び用玩具を使って遊びます。バスタオルや着替え、水遊び用紙パンツなどは各自持参になります。 ※7月27日(月)までにご連絡ください。
手芸サークル 《10時～12時》	【パッチワーク作り】・9日(木) ※初めての方はご連絡ください。 ◆パッチワークや小物作りの好きな方が集まり、それぞれ作りたいものを持参して作っています。 興味のある方はぜひ参加してみませんか?
クッキングサークル 《10時～12時》	【今月のおすすめメニュー】 ・2日(木) ◆人気メニューや季節のおすすめ料理・離乳食を紹介しています。 ※前日までにお申し込みください。
ボランティア 《9時～12時》	・4日(土)・11日(土)・18日(土) ・25日(土) ●学生・一般の方が参加できます。●毎週、水曜日までにお申し込みください。
育児相談《10時～16時》◆子どもの育ちや不安に感じる事など話してみませんか? 子育てのヒントになるかもしれませんよ! 【随時対応】	
※風邪の症状があったり、家族の中で風邪を引いている方がいたりする場合はご遠慮ください。 ※流行性感染症防止の為に、活動が中止になることもあります。	



☔雨や曇りの日の洗濯、困っていませんか? ☔

「部屋干ししたら、生乾き臭がして最悪…」「洗濯物が全然乾かない! 湿気でジメジメする」「タオルがカビ臭い…使いたくない…」

6月から7月中旬にかけて、洗濯の悩みがピークになる梅雨シーズン。

外に干せない日が続くと、部屋干しのニオイや湿気、カビに頭を抱える方も多いのではないのでしょうか。

ニオイの元になるのは、ズバリ「雑菌の繁殖」。

湿度が高く乾くのに時間がかかると、衣類に雑菌が繁殖し、「あの嫌なニオイ」が発生してしまいます。

★生乾き臭がする原因★

- 洗濯物が乾くまでに5時間以上かかる。
- 洗濯槽に汚れやカビが蓄積している。
- 皮脂汚れが十分に落ちていない。
- 部屋の湿度が70%以上で換気が不十分。

つまり、梅雨 洗濯物 部屋干し 臭い 対策のポイントは「**雑菌のエサを減らす**」「**乾燥時間を短縮する**」の2つに集約されます。

★部屋干し洗剤人気ランキング★ 〔2026年6月〕

🏆**ボールド**
ジェルボール4D

🏆**アタック**
抗菌EX 部屋干し用

🏆**アタック**
高浸透リセットパワー

★部屋干しで使える柔軟剤のおすすめ 人気ランキング〔2026年6月〕★

雑菌の繁殖を抑えるために有効な成分が配合され、抗菌作用に加えて防臭・消臭効果にも優れているのが特徴★

🏆**ソフラン アロマリッチ**
ジュリエット

🏆**レノア 超清臭1WEEK**
Sports テオX フレッシュシトラスの香り

🏆**LAUNDRIN**
柔軟剤 クラッシュフローラル

★洗濯物 部屋干し臭い 対策は洗い方で決まる★

★**洗剤・漂白剤を正しく使う**

- 部屋干し用の抗菌洗剤を選び、洗剤は規定量を守る。多すぎるとすすぎ残りがかえって菌のエサになる…
- +酸素系漂白剤で除菌力を高める。

★**洗濯槽を清潔に保つ**

- 月1回は洗濯槽クリーナーで掃除しましょう。

槽内のカビや雑菌が衣類に移ると、どんなに良い洗剤を使っても臭いを防ぎきれません…

★**お湯洗いで皮脂を落とす**

- 40度前後のお湯で洗うと、皮脂汚れの落ちが格段に良くなります。

モラクセラ菌は60度以上の熱で死滅するため、洗う前に熱湯をかけるのも効果的です。

★干し方の工夫で乾燥時間を半分にする★

★**間隔をあけて風の通り道を作る**

- 洗濯物どうしの間隔は最低10cm確保します。厚手のものと薄手のものを交互に並べると空気が流れやすくなります。

★**アーチ干しで効率アップ**

- ピンチハンガーを使う場合、外側に長い衣類、内側に短い衣類を干す「アーチ干し」がおすすめです。空気が下から上に流れ、乾燥効率が上がります。

★**扇風機・サーキュレーターを併用する**

- 洗濯物に直接風を当てただけで、乾燥時間を約半分に短縮できます。首振りモードで広範囲に風を送ると、まんべんなく乾きます。浴室に突っ張り棒を設置して換気扇を回しながら干すのも手軽で効果的です。