



尾上地区子育てひろば【げんきっず】 令和8年4月25日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1
 (はすね子ども園併設)
 TEL:(0172)43-5623
 ※繋がらない時は、57-3430(はすね子ども園)まで
 メールアドレス: hasune@jomon.ne.jp
 ホームページ <http://www.syuhokai.or.jp>

さわやかな風が吹く、心地よい季節になりました。お散歩や外遊びなど、戸外で過ごす時間を増やして季節の変化や身近な自然をたっぷり楽しみながら過ごしたいですね。外から帰った際は、手洗い・うがいをして、感染予防に努めましょう。



★5月の活動予定★

場所：子育てひろば【げんきっず】

活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ (10時~12時)	<ul style="list-style-type: none"> 12日(火) ・19日(火) 26日(火) →身体測定日 ※利用の際は、前日までにお申し込みください。
親子サークル (10時~12時)	<ul style="list-style-type: none"> 28日(木)【親子で体を動かして遊ぼう】 ※利用の際は、前日までにお申し込みください。
手芸サークル (10時~12時)	【パッチワーク作り】・14日(木) ※初めてのの方は、ご連絡ください。 ◆パッチワークや小物作りの好きな方が集まりそれぞれの作りたいものを持参して作っています。興味のある方はぜひ参加してみませんか？
クッキングサークル (10時~12時)	【今月のおすすめメニュー】 <ul style="list-style-type: none"> 21日(木) ◆人気メニューや季節のおすすめ料理・離乳食を紹介しています。 ※前日までにお申し込みください。
ボランティア (9時~12時)	<ul style="list-style-type: none"> 2日(土)・9日(土)・16日(土) 23(土)・30日(土) ●学生・一般の方が参加出来ます。 ●毎週水曜日までにお申し込みください。
育児相談(10時~16時)【随時対応】	◆子どもの育ちや不安に感じる事など話してみませんか？子育てのヒントになるかもしれませんよ！

※風邪症状があったり、家族の中で風邪をひいている人がいたりする場合は、ご遠慮ください。
 ※流行性感染症防止の為、活動が中止になる事があります。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじゅくじゅくしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

愛着

愛着 (アタッチメント)
くっつく、しがみつく

人間に対する基本的信頼感を育む
 心の発達、人間関係に影響する
 その後の社会性に大きくかわる

0~2, 3か月 第1段階
 特定の誰かを区別することはなく、人の声や顔に注意を向け、生まれつき備わった反射(原始反応)や微笑で、周囲の人の愛情を引き出します。

3か月~6か月 第2段階
 原始反射の多くや生理的微笑は消え、いつもお世話してくれる人を選んで、声を出したりほほえんだりして、関心を引こうとするようになります。

6か月~3歳ころ 第3段階
 特定の人の後を追ったり、抱きつくなどの愛着行動が見られます。人見知りが始まりますが、同時に愛着関係を安全基地として、外の世界へ探索に行ったり戻ったりしながら遊びます。

3歳~ 第4段階
 愛着関係に特に問題がなければ、子どもは愛着する人がその場にいなくても、自分は守られ大事にされているという気持ちや安心感を心にもち続けることができるようになります。